

ZAŠČITA ŠČITNICE S TABLETAMI KALIJEVEGA JODIDA V PRIMERU JEDRSKE ALI RADIOLOŠKE NESREČE

Zaužitje tablet kalijevega jodida je zaščitni ukrep ob jedrski ali radiološki nesreči. Pomembno je, da jih zaužijemo pravočasno. Zato je smiselno, da imajo prebivalci v bližini Nuklearne elektrarne Krško tablete na voljo doma, v vrtcih, šolah, ter drugih zavodih in organizacijah.

Učitelji oziroma vzgojitelji bodo otrokom v primeru jedrske ali radiološke nesreče dali zdravilo v skladu z navodili o uporabi (ustrezen odmerek) in po izdani odredbi poveljnika Civilne zaščite RS o uvedbi zaščitnega ukrepa - zaužitje tablet kalijevega jodida. Otroci pa bodo kalijev jodid lahko prejeli le, če starši s tem soglašajo.

Zato vas prosimo, da pazljivo preberete spodnje informacije in podpišete priloženo soglasje.

Zakaj je pomembno zaužiti kalijev jodid?

Radioaktivni jod lahko povzroči prekomerno obsevanje in s tem povečanje možnosti za nastanek raka žleze ščitnice, pri čemer so **najbolj izpostavljeni otroci**.

Zaužitje kalijevega jodida neposredno pred prihodom radioaktivnih snovi ali med njim preprečuje kopičenje radioaktivnega joda v žlezi ščitnici. Med sproščenimi radioaktivnimi snovmi bi bil namreč tudi jod, ki bi ga z vdihavanjem vnesli v telo. Če pa pred tem zaužijemo jod, se ščitnica zasiči z neradioaktivnim jodom. Na ta način se radioaktivni jod ne more nabrati v ščitnici in se zato izloči iz telesa. Tako zmanjšamo verjetnost za nastanek raka ščitnice in drugih bolezni ščitnice.

Posebna opozorila

Tablet kalijevega jodida se ne sme jemati pri:

- preobčutljivosti na kalijev jodid,
- preobčutljivostnem vaskulitisu, ki ga spremlja hipokomplementemija (vnetje krvnih žil, ki se kaže s spremembami na koži, podobnimi koprivnici, hkrati je v krvi zmanjšana koncentracija določenih beljakovin),
- pri herpetiformnem dermatitisu (kronični kožni bolezni, za katero so značilne simetrične kožne spremembe z mehurčki).

Posebna previdnost pa je potrebna pri osebah s temi boleznimi:

- preobčutljivost na jodide,
- bolezni ščitnice,
- motnje srčnega ritma.

V teh primerih vas prosimo, da vprašate svojega zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje kalijev jodid. Zdravnik se bo pogovoril z vami o možnosti jemanja tablet.

Neželeni učinki

Resni neželeni učinki pri kratkotrajnem uživanju tablet kalijevega jodida so redki. Najpogosteje se pojavijo slabost, bruhanje, driska in bolečine v želodcu.

Nekaj ur po zaužitju tablet kalijevega jodida se lahko zelo redko pojavijo predvsem preobčutljivostne reakcije: otekanje ustnic, ust ali žrela, izpuščaji, koprivnica, ki zahtevajo nujno zdravniško pomoč.

Kalijev jodid lahko izzove ščitnične bolezni. Če bi pri svojem otroku nekaj dni do tednov po zaužitju tablet kalijevega jodida opazili pospešen srčni utrip ali močno znojenje, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Tablete se otroku lahko dajo le, če se starši, skrbniki in druge osebe, pri katerih je otrok v oskrbi (v nadaljnjem besedilu: starši) s tem strinjajo. Soglasje starši podajo pisno in velja, dokler je otrok vključen v vzgojni-izobraževalni zavod. Če starši soglasja ne podpišejo, vzgojno-izobraževalni zavod otroku ne sme dati tablet. Soglasje starši lahko tudi kadarkoli pisno prekličejo. Za polnoletne dijake soglasje staršev ni potrebno.

Več na spletni strani: www.kalijevjodid.si.

Obrazec za soglasje je priložen.

Pripravili Ministrstvo za zdravje in Uprava RS za zaščito in reševanje v sodelovanju z Ministrstvom za izobraževanje, znanost, kulturo in šport

**SOGLASJE STARŠEV K DAJANJU TABLET KALIJEVEGA JODIDA V VZGOJNO –
IZOBRAŽEVALNIH ZAVODIH V PRIMERU JEDRSKE ALI RADIOLOŠKE NESREČE**

Naziv vzgojno-izobraževalnega zavoda.....

Ime in priimek otroka.....

Datum rojstva

Ime in priimek starša ali skrbnika

Naslov.....

Izjavljam, da sem seznanjen s pogoji za dajanje tablet kalijevega jodida v vzgojno-izobraževalnem zavodu v primeru jedrske ali radiološke nesreče.

SOGLAŠAM, da se otroku v primeru jedrske ali radiološke nesreče po odredbi Poveljnika CZRS o zaužitju tablet kalijevega jodida lahko v vzgojno-izobraževalnem zavodu dajo tablete kalijevega jodida.

Potrjujem, da mi glede otroka niso znane nikakršne preobčutljivosti oziroma drugi razlogi, zaradi katerih ne bi smel jemati tablet kalijevega jodida.

.....

Datum

.....

Podpis